

# Diabético?

# Pré -Diabético ?

Sabia que **92% das pessoas com Pré – Diabetes** não têm a noção do seu estado porque os sintomas passam despercebidos?

E sabia que um grande nº de pessoas pré -Diabéticas podiam **ter evitado tornar-se Diabéticas** se tivessem sabido a tempo?

## **Não perca mais tempo!!!!**

Faça já o seu **Rastreio ou controlo da Diabetes num laboratório certificado** e fique rapidamente a saber o seu resultado.

A **Glicémia em jejum** (“açúcar”), permite avaliar se os valores são normais ou se há alterações que levem a suspeitar de um estado Pré-Diabético ou mesmo Diabético.

A **Hemoglobina Glicada (HbA1c)** corresponde á quantidade de açúcar do sangue que se liga aos glóbulos vermelhos . Esta quantidade é tanto maior , quanto maior for a quantidade de açúcar no sangue. Como os nossos glóbulos vermelhos vivem cerca de 90 a 120 dias , então o valor dessa hemoglobina é sempre identico durante cerca de 3 meses , mudando quando nascerem outros glóbulos vermelhos .

Desta forma o valor da Hemoglobina Glicada é especialmente indicado para controlar as pessoas que já sabem que a sua glicémia não é normal, pois ficam com uma ideia dos valores que tiverem durante os últimos 3 meses.

A Hemoglobina Glicada basta ser feita apenas 3 a 4 vezes por ano.

## **Dirija-se ao nosso laboratório, em jejum, e opte por fazer:**

**Glicémia – 1,50 Euros**

ou

**Perfil diabético ( glicémia + hemoglobina glicada) – 10 Euros**

## **Resultados no próprio dia (excepto ao sábado)**

Laboratório certificado ISO 9001-2008  
Licença funcionamento N°00058L/2005

**Santarém** - Rua Luis Camões nº10 2000-116 Santarém telf.243309780

**Almeirim** – Rua Bernardo Gonçalves nº69 H telf. 243591023

**Alcanhões** – Rua Paulino Cunha Silva ao 315(por trás da Farmácia) telf 243427013

**Tremêz** -Rua Santiago nº128 telf 243478210



<http://www.biolabor.pt> e-mail: [biolabor@biolabor.pt](mailto:biolabor@biolabor.pt)

## Resultados e sua interpretação

**- O diagnóstico da Diabetes é feito com base nos seguintes parâmetros:**

- Glicémia em jejum igual ou superior a 126 mg/dL ou
- Sintomas comuns e glicémia ocasional igual ou superior a 200mg/dL ou
- Glicémia igual ou superior a 200 mg/dL às 2 horas após a ingestão de 75g de glucose (Prova de tolerância à glucose oral), ou
- Hemoglobina glicada igual ou superior a 6,5%

**- Se não tem sintomas, o diagnóstico não deve ser efectuado com base num único valor anormal de glicémia em jejum ou de hemoglobina glicada, devendo ser confirmado com nova análise , após uma ou duas semanas.**

**– A Hiperglicémia intermédia ou Pré-Diabetes, diagnostica-se com base nos seguintes parâmetros:**

- Glicémia em jejum entre 110 mg/dL e 126 mg/dL
- Glicémia às 2 horas após a ingestão de 75g de glucose (Prova de tolerância à glucose oral), entre 140 mg/dL e 200 mg/dL

Se tiver alguma dúvida não hesite em falar com uma das Especialistas do laboratório.